

このお知らせをご覧になっている皆さまへ

私たちスマイルオブキッズは、病気や障害のある子どもとその家族への支援活動を行っています。活動の大きな柱の1つである患者・家族滞在施設「リラのいえ」は、自宅を離れて、神奈川県立こども医療センターに入院する子どもの家族のための宿泊施設です。

この度、「リラのいえ」を利用する家族に向けた新しい事業を始めることになりました。

ぜひ、この事業の詳細についてお読みいただき、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



認定NPO法人スマイルオブキッズ

電話 045-824-6014

メール [toiawase@smileofkids.jp](mailto:toiawase@smileofkids.jp)

HP <https://www.smileofkids.jp/>

新しい事業を  
はじめます!

みなさまのご寄付をお願い  
いたします

おいしいごはんで心と体に栄養を!  
「スマイル・ミールサポート」



「炊き立てのごはんありますよ、  
の貼り紙に、涙が出ました。」

リラのいえ利用者のママの言葉です。

子どもの看病に追われ、忙しく過ごす付き添い生活。子どもの体調が心配。でも心配を悟られないように笑顔で。お医者さんの話もしっかり聞かないと。病気の事も調べなきゃ。

自分のことはあとまわし、食事はなんでもいいや…。

そんな時、誰かが自分を思って用意してくれたごはんが待っていたら。

ホッと心がほぐれる瞬間とおいしいごはん。応援の気持ちを込めて私たちと一緒に届けませんか。



この事業の詳細と、ご寄付のお願いについては「うら面」をお読みください。

## ミールサポート事業の目的

# 「食」を通じて家族のがんばりを支えたい!



病院と滞在施設を往来する家族は、自炊する時間がなかなか取れずに、リラのいえにご寄付でいただいたインスタント食品やコンビニのお弁当などで手短かに食事を済ませるという生活を送っています。それは家族が自身の食事に時間を割くより、入院中の子どもとの時間を大切に思うがゆえでもあるでしょう。リラのいえでは、ボランティアが手作り料理一品をそっと用意して帰ることもあります。召し上がった家族の嬉しそうなお顔。その様子から、子どもの病気に立ち向かうには家族の健康維持も欠かせないと私たちは考えました。そこで、健康的な食生活環境のお手伝いをするため、地域の飲食店と連携し、栄養と愛情たっぷりの手作りの食事の提供や、お弁当を届ける事業を始めることにしました。「食」を通じて家族を支援するこの新しい事業にぜひご賛同いただくとともに、皆様の暖かいご寄付をお願いいたします。

## 提供する食事の内容

### 月に2回、リラのいえ利用家族に食事をお届けします。

#### ① リラのいえキッチンで調理した献立

調理師や栄養士など料理の専門家を招いて、ボランティアが調理補助を行います。感染拡大防止のため、利用者が面会に向かい施設内に滞在していない時間帯に用意します。温めてお召し上がりいただきます!



#### ② 地域の飲食店で販売する弁当

趣旨に賛同いただいた飲食店にお弁当を発注し、配達または店舗受取で用意します。コロナ禍でがんばる飲食店を応援するとともに、お店の方々にこの活動を知っていただくことで、地域でご家族を支えることにもつながります。



## 事業運営に必要な経費

### ○ 1回のミールサポート(20食分)に必要な経費=25,000円

- ・お弁当の場合/一食 1,000円 × 20人分 = 20,000円
- ・手作り献立の場合/献立材料費 10,000円 + 料理人謝金 10,000円 = 20,000円
- ・ボランティア交通費/ 1,000円 × 5名 = 5,000円

### ○ 今年度中に必要な経費=350,000円

- ・ひと月2回 × 7か月(2021年9月~2022年3月) 25,000 × 2 × 7 = 350,000円(寄付目標金額)

## ご寄付入金方法

受付期間: 7月1日~8月31日

### ● 振込...下記ゆうちょ銀行口座に寄付金をお振込み下さい

- ・郵便振替口座名義 NPO 法人スマイルオブキッズ
- ・郵便振替口座番号 00250-0-113817
- ・振込用紙に「ミールサポート」/住所/氏名/電話番号を明記して下さい。

\* 寄付金は、税額控除の対象となります。

\* ミールサポートは継続して続けていく事を目指しています。余剰金は、次年度以降に活用させていただきます。

### ● クレジットカード

- 右のQRコードよりご入金ください。
- メッセージ欄に「ミールサポート」と明記してください。



みなさまの暖かいご支援を!

### 応援メッセージ

“当NPOでは”お母さん食堂”をやっています。これはこどもの入院に付き添われる家族にお弁当を届ける活動です。元気に看病にあたるにはご自分も健康でなくてはなりません。滋養に富んだ愛情弁当は愛と元気を提供する素晴らしい活動です。どうぞ、がんばってください。認定NPO法人病気の子ども支援ネットワークのボランティア 坂上 和子



### 応援メッセージ

“私もリラのいえの利用者でした。今回の取り組みが滞在中にあったら、料理の苦手な私は泣いて喜んだことと思います。ホッと出来るひとときが、滞在中のご家族に、ゆくゆくは病院にて付き添い中の家族にも届けられると素敵ですね。心身ともにお疲れなご家族へ美味しいご飯が届くように、ご支援よろしくお願いたします。NPO法人キープ・ママ・スマイリング 理事長 光原 ゆき

